

2025年（令和七年）1月 デイケア コスモス プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日			
午前	 明けましておめでとうございます				2	年始休診		3	年始休診	
午後										休み
午前	6	書道教室 書初め	7	創作活動	9					絵画教室／ちぎり絵
午後		新春初詣		新春お正月あそび & ぜんざい会		院長の心理教育		休み		
午前	13	成人の日	14	ミーティング	16	創作活動		17	健康体操	
午後		休み		スーパー輪投げ		おすすめ映画鑑賞			休み	
午前	20	書道教室	21	ダスターシュート	23	絵画教室／ちぎり絵		24	風船バレー	
午後		創作活動		ボランティア活動		コスモス相談日 & 自主活動			休み	
午前	27	健康体操	28	創作活動						
午後		自由に語ろう会		音楽鑑賞						

お知らせ ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 基本どのプログラムにも参加や体験見学はできます。赤字はおすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 新型コロナウイルス感染予防のお願い ①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

