

多布施クリニック

デイケア（コスモスクラブ）のご案内



● 当院デイケアのあゆみ

- 1990年に小規模デイケアとして認可。現在まで約30年以上の歴史があります。

● デイケアの目的と対象

- 日中に安心して過ごせる居場所を提供し、症状の安定及び回復を目指します。
- 喜びや楽しみ、達成感などをメンバーと共有しながら、自己肯定感の回復、集団における安定した対人関係の構築などを目的としています。
- 主な対象者は、統合失調症、双極性障害、発達障害、精神遅滞などのある方です。
- 次のような方は、ぜひご利用を考えてみて下さい。
 - 自宅以外の日中の居場所が欲しい
 - 規則正しい生活を過ごしたい
 - 同じ悩みを持つ友人を作りたい
 - 人付き合いや会話の練習がしたい
 - 病気や薬などの知識を深めたい
 - 福祉的就労などにつなげたい

● 運営

- **日時**：【月曜・火曜・木曜】 午前9時～午後15時。午前か午後だけの半日利用もできます。午前午後とプログラム活動の時間は90分間です、途中休憩や昼食昼休みもあります。【金曜】 午前9時～12時半の午前の半日利用です。
- **送迎**：必要に応じて（5km圏内の）車での送迎も行っています。
- **スタッフ**：精神科医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、院外講師

● プログラム活動 ※ 月間のプログラム表もご参照ください

- **心理教育**：病気の知識や薬の副作用、症状への対処の仕方などを医師やコメディカルスタッフが情報提供しながら、当事者からの意見交換を行います。
- **SST**：Social Skills Training（社会生活スキルトレーニング）は、対人コミュニケーション、アサーション、対人関係問題解決などを目的に5名ほどの小グループで行います。
- **レクリエーション療法**：趣向を凝らした集団ゲーム、映画鑑賞、カラオケなどを行います。
- **作業療法**：絵画教室、書道教室は、講師より本格的に楽しく学べます。その他、ちぎり絵、絵手紙、俳句、文芸などの創作。また毎年、佐賀県文化芸術作品展参加もしています。
- **運動療法**：健康体操、ウォーキング、サイクリング、軽スポーツ（卓球、グラウンドゴルフ、ゲートボール、風船バレーなど）をしながら楽しく体を動かします。
- **外出活動**：市立図書館での読書、県立美術館での絵画鑑賞、佐賀駅などにも外出します。
- **ボランティア活動**：どんどんどんの森周辺のゴミ拾い清掃活動を行います。
- **年間行事**：スケッチ会、バスハイキング、夏祭り、作品展、クリスマス会などを催します。



< 心理教育 >



< SST >



< 作業療法 >



< 運動療法 >



< スケッチ会 >



< 文化芸術作品展 >

● 参加費用・その他

- 1日利用は、1回 2170円（自立支援医療 720円）です。
- 昼食時のお弁当注文（500円～）ができます。
- 午前か午後の半日（ショートケア）利用は、1回 1280円（自立支援医療 430円）です。
- デイケア施設やプログラム活動の見学もしくは体験ができます。
- 必要に応じて（5km圏内の）車で送迎も行っています。
- 他院へ通院中の方でも当院デイケアへの利用はできます。転院の必要はありません。

お気軽にご相談ください

● お問い合わせ

- 連絡先 : 0952-24-9007（担当：諸隈 整）
- ホームページ : <https://www.tafuse-clinic.jp>
※ ブログ、プログラム表などが見られます

