

心理検査／心理カウンセリング

のご案内

心理検査／心理カウンセリングをご希望の方は、当院医師の診察が必要となります。診察にてご希望の理由などを教えて頂きながら、心理検査／心理カウンセリングを用いた治療の必要性和有用性を医師と一緒に考えていきます。その後、医師の依頼により公認心理師との心理検査／心理カウンセリングを行っていく流れとなります。新規のご通院と併せて心理検査／心理カウンセリングをご希望の方は、当院までお問い合わせください。



【心理検査】

主に医師の診療（診断名、治療方針、治療経過評価など）の補助として行っています。また、自分の性格、思考、知性などの傾向を客観的に知るための手段にもなります。心理検査の結果報告（口頭・書面）を受けることで、自己理解を深める機会、今抱える生きづらさや困りごとを新たな視点で見つめ直す方法としてもご活用できます。尚、費用は直接ご説明します。



【心理カウンセリング】

治療の選択肢の一つとして、対話を中心とした心理カウンセリングがあります。心理カウンセリングは、来談者との間で起こる今ここでのこころのありようをともに感じたり言葉にしたりする過程の中で、悩みごとや困りごとなどを一緒に抱えつつ見つめ直していきます。そうすることで、一人で抱えていた気持ちや考えがより柔軟に軽くなり、問題への対処や工夫あるいは解決への糸口を見出す機会となります。また、自己理解が深まり、現実的対処力、しなやかな精神的回復力などの自己成長を育むことにもつながります。支持的心理療法である心理カウンセリングはそのようなことを目的としており、ご希望や状況に沿わせて認知行動療法と組み合わせた形での提供も行っています。尚、時間の目安は30分程度です。回数、費用などは直接ご説明します。