



2022年 1月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日ともに9時30分開始です。朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください。
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				30 お正月 休診	31 お正月 休診	1 お正月 休診
2 お正月 休診	3 お正月 休診	4	5 運動療法 【散歩～初詣～】 コラム抄読 認知行動療法	6	7	8 卓上ゲーム 作業療法 【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士
9	10 成人の日	11	12 作業療法 【書道～書初め～】 コラム抄読 認知行動療法	13	14	15 運動療法 【ヨガ教室】 平野作業療法士 (外部講師)
16	17	18	19 運動療法 【卓球】 コラム抄読 認知行動療法	20	21	22 卓上ゲーム 作業療法 【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士
23/30	24/31	25	26 作業療法 【コラーージュ】 コラム抄読 認知行動療法	27	28	29 コラム抄読 作業療法 【フォト散歩】 諸隈公認心理師