





2021年（令和3年）

2月 デイケア  コスモスクラブ  プログラム表

| 月曜日 | | 火曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | |
|-----|------------------------------|-----|--|-----|--|-----|--|
| 1 | 書道 / 絵手紙 | 2 | 塗り絵  | 4 | 絵画 / ちぎり絵 | 5 | 創作活動 |
| | ダスターシュート | |  節分会 | | ミーティング 掃除委員会 | | どん森ウォーキング & 読書 |
| 8 | ピンポンバスケット | 9 | 創作活動 | 11 | 休日 | 12 | 読書   |
| | 陶芸 (A:形成・C:釉薬) / ペーパークラフト | | どん森ウォーキング & 読書 | | 建国記念日 | | 文化芸術作品展見学 |
| 15 | 書道 / 俳句 | 16 | ♥♠ 健康体操 | 18 | 絵画 / コラージュ | 19 | ♥ スーパー輪投げ ♠ ピンポンバスケット |
| | どん森ウォーキング & 読書 | | 音楽鑑賞 / ネット動画鑑賞 | | ペーパーボーリング | | 院長の学習会 |
| 22 | 書道 / ちぎり絵 | 23 | 休日 | 25 | ♥♠ 健康体操 | 26 | ♥ ピンポンバスケット ♠ スーパー輪投げ |
| | 音楽鑑賞 / 映画鑑賞 | | 天皇誕生日 | |  梅見会 | | ボランティア活動 |
| | | | | | | | |

お知らせ ※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します

-  月曜・木曜の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます
-  欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします
-  かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます
-  プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください

 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 風邪症状、37.5℃以上の熱のある方は、来院前に電話にてご相談ください

