

2020年（令和2年）





10月 デイケア

コスモスクラブ

プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
				1	創作活動 どん森ウォーキング & 図書館	2	♥♠ 健康体操 グラウンドゴルフ
5	書道 / 絵手紙 テーブルカーリング	6	創作活動 ゲートボール	8	絵画 ～秋のスケッチ会～ ミーティング 掃除委員会	9	創作活動 ♥ ダスターシュート ♠ ピンポンバスケット
12	室内ゲーム / カラオケ 陶芸 (B:釉薬 / C:形成) / ペーパークラフト	13	♥♠ 健康体操 おでかけ神野公園	15	創作活動 卓球 / 射的	16	どん森ウォーキング & 読書 ♥ ピンポンバスケット ♠ ダスターシュート
19	書道 / ちぎり絵 音楽鑑賞 / おすすめ映画鑑賞	20	創作活動 ボランティア活動	22	絵画 ～スケッチの色塗り～ 散歩	23	創作活動 新プログラム スーパー輪投げ
26	書道 / 絵手紙 ダスターシュート	27	どん森ウォーキング & 読書 ♥ 学習会 (担当: 田代) ♠ 学習会 (担当: 整)	29	室内ゲーム / カラオケ ♥ 学習会 (担当: 整) ♠ 学習会 (担当: 大宅)	30	塗り絵 ハロウィン茶話会 

お知らせ ※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します

-  月曜・木曜の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます
-  欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします
-  かささぎ弁当は、当日の8時45分まで注文変更を受け付けます
-  プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください



 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 風邪症状、37.5℃以上の熱のある方は、来院前に電話にてご相談ください