

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
1	書道 / ちぎり絵	2	創作活動	4	♥ 読書 ♠ 塗り絵	5	創作活動
	グラウンドゴルフ		散歩		♥ 塗り絵 ♠ 読書		どん森ウォーキング
8	テーブルカーリング	9	♥ ダスターシュート ♠ ピンポンバスケット	11	絵画 (スケッチ色付け)	12	♥♠ 健康体操
	陶芸 (A釉薬・B形成) / ペーパークラフト		グラウンドゴルフ		♥ ペーパーボーリング ♠ ピンポンバスケット		卓球 / 工作
15	書道 / ちぎり絵	16	♥♠ 健康体操	18	創作活動	19	♥ 塗り絵 ♠ コラージュ
	散歩		どん森ウォーキング / 室内ゲーム		ミーティング 掃除委員会		学習会 ♥担当：桑野 ♠担当：整
22	創作活動	23	♥ ピンポンバスケット ♠ ダスターシュート	25	絵画 (スケッチ色付け)	26	♥ コラージュ ♠ 塗り絵
	読書		おすすめ映画鑑賞 / 音楽鑑賞		♥ ピンポンバスケット ♠ ペーパーボーリング		学習会 ♥担当：整 ♠担当：桑野
29	書道 / 絵手紙	30	創作活動				
	音楽鑑賞		ボランティア活動				

**お知らせ** ※ 感染症予防に配慮したプログラムの形で実施します

- 🌸 月曜・木曜の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時45分まで注文変更を受け付けます
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください

🌸 新型コロナウイルス感染症予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 風邪症状、37℃以上の熱のある方は、来院前に電話でご相談ください

