






2020年（令和2年）4月 デイケア

コスモスクラブ

プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
				2	創作活動 卓球	3	室内ゲーム／カラオケ 副院長の学習会
6	書道 / ちぎり絵 ミーティング 掃除委員会	7	創作活動 どん森軽スポーツ	9	絵画 (春のスケッチ会) 音楽鑑賞 / カラオケ	10	読書 / 塗り絵 グラウンドゴルフ
13	ピンポンバスケット 陶芸 (A形成) / ペーパークラフト	14	読書 / 文芸 / 絵手紙 ゲートボール	16	健康体操 ダスターシュート	17	テーブルカーリング どん森ウォーキング / サイクリング
20	書道 / 絵手紙 散歩	21	音楽鑑賞 / カラオケ 卓球	23	絵画 (スケッチ色付け) ペーパーボーリング	24	創作活動 ボランティア活動
27	書道 / ちぎり絵 グラウンドゴルフ	28	図書館 / どん森ウォーキング 健康体操	30	創作活動 おでかけ		

お知らせ

-  赤字の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます。
-  金曜日の学習会は、他の登録曜日の方も参加できます。ご相談ください。
-  欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
-  かささぎ弁当は、当日の8時45分まで注文変更を受け付けます。
-  プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。

