

令和元年 11月 デイケア コスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
						1	創作活動 どん森軽スポーツ
4	休み 振り替え休日	5	創作活動 グラウンドゴルフ	7	創作活動 散歩 / サイクリング	8	ピンポンバスケット ミーティング 掃除委員会
11	書道 / 絵手紙 ペーパーボーリング	12	塗り絵 読書 / おでかけ 県立図書館	14	絵画 / コラージュ 音楽鑑賞 / 映画鑑賞	15	健康体操 副院長の学習会
18	ピンポンバスケット 陶芸 / ちぎり絵	19	室内ゲーム / カラオケ どん森軽スポーツ	21	創作活動 ボランティア活動	22	図書館 & どん森ウォーキング ペーパーボーリング
25	書道 / 絵手紙 テーブルカーリング	26	創作活動 卓球	28	絵画 / コラージュ 健康体操	29	音楽鑑賞 / ネット サーフィン 風船バレー

お知らせ

- 赤字の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます。
- 金曜日の学習会は、他の登録曜日の方も参加できます。ご相談ください。
- 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
- かささぎ弁当は、当日の8時45分まで注文変更を受け付けます。
- プログラムに合わせた格好、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備してください。
- 11月8日は作品展の作品登録のしめ切り日です。随時、個人の出展品を決定していきます。

