

# 平成31年 1月 デイケア コスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
		1	元日 休み	3	正月 休み	4	初詣 新年会
7	書道 (新春書初め会) 初詣	8	図書館 / どん森ウォーキング 新春 ペーパーボーリング	10	絵画 / コラージュ 新春卓球	11	創作活動 (凧作りなど) 新春お正月外遊び
14	成人の日 休み	15	ピンポンバスケット ミーティング 掃除委員会	17	創作活動 散歩	18	図書館 / どん森ウォーキング 風船バレー
21	ピンポンバスケット 陶芸 / コラージュ	22	読書 / 文芸 / 絵手紙 卓球	24	絵画 / ちぎり絵 健康体操	25	音楽鑑賞 / カラオケ 学習会 (副院長)
28	書道 / 絵手紙 ボランティア活動	29	創作活動 音楽鑑賞 / 映画鑑賞	31	塗り絵 / コラージュ どん森スポーツ / どん森ウォーキング		

## お知らせ

- 赤字のところは、講師活動の先生が来られます。
- 欠席や遅刻がある時は、☎ 24-9007 (デイケア) まで連絡をお願いします。
- かささぎ弁当の注文は、9時10分までにお願いします。
- 飲み物、ハンカチなどをご持参ください。
- 学習会は、金曜日登録以外の方も参加自由です。

新年明けましておめでとうございます  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

