

多布施クリニック

デイケア（コスモスクラブ）のご案内



● 当院デイケアのあゆみ

- 1990年に小規模デイケアとして認可。現在まで約30年以上の歴史があります。

● デイケアの目的と対象

- 日中に安心して過ごせる場を提供し、症状の安定及び回復を目指します。
- 喜びや楽しみ、達成感などをメンバーと共有しながら、自己肯定感の回復、集団における安定した対人関係の構築などを目的としています。
- 主な対象者は、統合失調症、双極性障害、発達障害、精神遅滞などのある方です。
- 次のような方は、ぜひご利用を考えてみてください。
 - 自宅以外の日中の居場所が欲しい
 - 規則正しい生活を過ごしたい
 - 同じ悩みを持つ友人を作りたい
 - 人付き合いや会話の練習がしたい
 - 病気や薬などの知識を深めたい
 - 福祉的就労などにつなげたい

● 運営

- 開催日時：（月・火・木）午前9時～午後15時、（金）午前9時～12時半
また、午前か午後の半日（ショートケア）利用もできます。ご相談ください。
- スタッフ：精神科医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、院外講師

● プログラム活動 ※ 月間のプログラム表もご参照ください

- 心理教育：病気の知識や薬の副作用、症状への対処の仕方などを医師、看護師、コメディカルスタッフが情報提供します。
- SST：Social Skills Training（社会生活スキルトレーニング）は、対人コミュニケーション、問題解決技法、ストレスマネジメントなどを目的に5名ほどの小グループで行います。
- レクリエーション療法：趣向を凝らした様々な集団ゲームを行います。
- 作業療法：コラージュ、ちぎり絵、絵手紙、俳句、文芸などの様々な創作活動。絵画、書道は、院外講師の指導により本格的な技術を楽しく学べます。また佐賀県文化芸術作品展へ出展も行っています。
- 運動療法：健康体操、ウォーキング、サイクリング、軽スポーツ（卓球、グラウンドゴルフ、ゲートボール、風船バレーなど）で楽しく体を動かします。
- 外出活動：市立図書館での読書、県立美術館での絵画鑑賞、その他催し物などへ外出します。
- ボランティア活動：どんどんの森周辺のゴミ拾い清掃活動を行います。
- 年間行事：スケッチ会、バスハイキング、夏祭り、クリスマス会などを催します。



< 心理教育 >



< SST >



< 作業療法 >



< 運動療法 >



< スケッチ会 >



< 文化芸術作品展 >

● 参加費用など

- 1日利用は、1回 2170円（自立支援医療 720円）です。
- 午前か午後の半日（ショートケア）利用は、1回 1280円（自立支援医療 430円）です。
- 利用者の方は、一律にデイケア保険への加入をお願いしています。

- 他院へ通院中でも当院デイケアへの利用はできます。転院の必要はありません。
- プログラム見学は自由にできます。施設見学は無料です。 お気軽ご相談ください。

● お問い合わせ

- 連絡先 : 0952-24-9007 (FAX: 0952-24-3112)
- ホームページ : <http://www.tafuse-clinic.jp>
- デイケア担当 : 諸隈 整 (公認心理師)

