

# 多布施クリニック

## デイケア（コスモスクラブ）のご案内



### ● 当院デイケアのあゆみ

- 1990年に小規模デイケアとして認可。

### ● デイケアの目的と対象

- 日中に安心して過ごせる場を提供し、症状の安定及び回復を目指します。
- 喜びや楽しみ、達成感などをメンバーと共有しながら、自己肯定感の回復、集団における安定した対人関係の構築、などを目的としています。
- 主な対象者は、統合失調症、双極性障害、発達障害、精神遅滞などのある方です。
- 次のような方は、ぜひご利用を考えてみて下さい。
  - 自宅以外の日中の居場所が欲しい
  - 規則正しい生活を過ごしたい
  - 同じ悩みを持つ友人を作りたい
  - 人付き合いや会話の練習がしたい
  - 病気や薬などの知識を深めたい
  - 福祉的就労などにつなげたい

### ● 運営

- 開催日時：月曜日、火曜日、木曜日、金曜日 午前9時～午後15時
- スタッフ：精神科医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、院外講師

### ● プログラム活動

- 心理教育：病気の知識や薬の副作用、症状への対処の仕方などを医師、看護師、コメディカルスタッフが情報提供します。
- SST：Social Skills Training（社会生活技能訓練）では、コミュニケーション能力、問題解決能力、ストレスマネジメントなどの向上を目的に5名ほどの小グループで行います。
- レクリエーション療法：趣向を凝らした様々な室内ゲームを行います。
- 作業療法：コラージュ、ちぎり絵、絵手紙、俳句、文芸などの様々な創作活動。絵画、書道は、院外講師の指導により本格的な技術を楽しく学べます。障害者文化芸術作品展への出展も行っています。
- 運動療法：健康体操、ウォーキング、サイクリング、軽スポーツ（卓球、グラウンドゴルフ、ゲートボール、風船バレーなど）。
- 外出活動：市立図書館での読書、県立美術館での絵画鑑賞、近隣での催し物への参加など。
- ボランティア活動：どんどんの森周辺のゴミ拾い清掃を行います。
- 年間行事：スケッチ会、バスハイク、夏祭り、クリスマス会など。



< 心理教育 >



< SST >



< 作業療法 >



< 運動療法 >



< スケッチ会 >



< 文化芸術作品展 >

※ 月間のプログラムの詳細は、別紙をご参照下さい。ホームページからも閲覧ができます。

## ● 参加費用など

- 3割負担で1回2170円。自立支援医療をご利用の方は、720円となります。
- 他院からのデイケア利用も可能です。転院の必要はありません。
- 利用者の方は、一律にデイケア保険への加入をお願いしています。
- 見学参加は無料です。

## ● お問い合わせ

- 連絡先 : 0952-24-9007
- ホームページ : <http://www.tafuse-clinic.jp>
- デイケア担当 : 諸隈 整 (公認心理師)