

2026 (R8) 年 3月 リワークプログラム表



- 水曜日スタッフ：院長 諸隈琢 医師・桑野 精神保健福祉士・諸隈整 公認心理師
- 水曜日【9時30分～開始】・土曜日【9時15分～開始】 各プログラムは午前中のみで開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備してください
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）へご連絡をお願いします
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
			● 運動療法 【健康体操】		土曜日の時間 → 9時15分開始	● コラム抄読
			● 認知行動療法 ／心理教育		ご協力をお願いします	● 作業療法 【マンダラ塗り絵】
						桑野精神保健福祉士 諸隈公認心理師
8	9	10	11	12	13	14
			● 運動療法 【おもしろ卓球】			リワーク休所
			● 認知行動療法 ／心理教育			
15	16	17	18	19	20	21
			● 作業療法 【春の俳句会】		春分の日	リワーク休所
			● 認知行動療法 ／心理教育			
22	23	24	25	26	27	28
			● 運動療法 【ウォーキング 花見】		土曜日の時間 → 9時15分開始	● 運動療法 【ヨガ教室】
			● 認知行動療法 ／心理教育		ご協力をお願いします	中野講師（作業療法士） 桑野精神保健福祉士
						次回は4/18開催
29	30	31				

