

# 2026年（令和八年）3月 デイケア コスモス プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	2	書道教室	3	ミーティング	5	シューティング	6	グラウンドゴルフ
午後		ペーパーボーリング		再  梅見会		院長の心理教育		休み
午前	9	創作活動／読書	10	ピンポンバスケット	12	絵画教室／ちぎり絵	13	どん森ウォーキング &図書館
午後		スーパー輪投げ		創作活動		健康体操		休み
午前	16	書道教室	17	創作活動／読書	19	カレンダー塗り絵	20	春分の日
午後		おすすめ映画鑑賞		散歩		音楽鑑賞		休み
午前	23	創作活動	24	ジントリー	26	絵画教室 春のスケッチ会	27	健康体操
午後		ボランティア活動		カラオケ		コスモス相談日 &自主活動		休み
午前	30	音楽鑑賞	31	創作活動	4/2 (木)	 春を楽しむ会 2026  神野公園へ花見 		
午後		グラウンドゴルフ		おもしろ卓球				3～4月とデイケア面談 を実施していきます

**お知らせ** ※ 感染症予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 原則どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字はおすすめの内容です。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は、当日の朝9時～9時半の間の受付です。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 感染症予防のお願い：①検温 ②手洗い手指消毒 ③換気 ※ マスクの着用は自己判断、ただし体調不良時は着用
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

