

2026年（令和八年）2月 デイケア コスモス プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	2	書道教室	3	創作活動	5	絵画教室／ちぎり絵	6	おもしろ卓球
午後		ミーティング		紙相撲		院長の心理教育		休み
午前	9	コスモス相談日 &自主活動	10	シューティング	12	ジントリー	13	テニスボッチャ
午後		健康体操		どん森ウォーキング &図書館		おすすめ映画鑑賞		休み
午前	16	書道教室	17	創作活動	19	音楽鑑賞／ネット動画	20	散歩
午後		精神保健福祉士の 心理教育		健康体操		自由に語ろう会		休み
午前	23	天皇誕生日	24	カレンダー塗り絵	26	絵画教室／ちぎり絵	27	風船バレー
午後		休み		梅見会		ボランティア活動		休み
午前								
午後								

お知らせ ※ 感染症予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 原則どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字はおすすめの内容です。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は、当日の朝9時～9時半の間の受付です。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 感染症予防のお願い：①検温 ②手洗い手指消毒 ③換気 ※ マスクの着用は自己判断、ただし体調不良時は着用
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

