

2026年（令和八年）2月 デイケア コスモス プログラム表

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
午前	2 書道教室	3 創作活動	5 絵画教室／ちぎり絵	6 おもしろ卓球
午後				
午前	9 ミーティング コスモス相談日 &自主活動	10 紙相撲 シューティング	12 院長の心理教育	13 休み テニスボッチャ
午後				
午前	16 書道教室 精神保健福祉士の 心理教育	17 創作活動 健康体操	19 ジントリー 音楽鑑賞／ネット動画	20 散歩 休み
午後				
午前	23 天皇誕生日 休み	24 カレンダー塗り絵 梅見会	26 絵画教室／ちぎり絵 自由に語ろう会	27 風船バレー 休み
午後				
午前				
午後				

お知らせ ※ 感染症予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 原則どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字はおすすめの内容です。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は、当日の朝9時～9時半の間の受付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 感染症予防のお願い：①検温 ②手洗い手指消毒 ③換気 ※ マスクの着用は自己判断、ただし体調不良時は着用
- コスモス相談日は、ディケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・ディケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

