

2026年（令和八年）1月 デイケア コスモス プログラム表

| | 月曜日 | 火曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 午前 | | | | 1 年末年始休診 12/30～12/4まで |
| 午後 | | | | |
| 午前 | 5 書道教室 書初め会・抱負書き | 6 抱負書き | 8 ミーティング | 9 新春ペーパーボーリング |
| 午後 | | | | |
| 午前 | 12 成人の日 休み | 13 新春お正月あそび おすすめ映画鑑賞 | 15 絵画教室／ちぎり絵 新春おもしろ卓球 | 16 新春おでかけ 休み |
| 午後 | | | | |
| 午前 | 19 書道教室 | 20 ピンポンバスケット 自由に語ろう会 | 22 コスモス相談日 &自主活動 スーパー輪投げ | 23 ジントリー 休み |
| 午後 | | | | |
| 午前 | 26 カレンダー塗り絵 | 27 テーブルカーリング ボランティア活動 | 29 絵画教室／ちぎり絵 風船バレー | 30 健康体操 休み |
| 午後 | | | | |

お知らせ ※ 感染症予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 原則どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字は特におすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 感染症予防のお願い：①検温 ②手洗い手指消毒 ③換気 ※ マスクの着用は自己判断、ただし体調不良時は着用
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

