

2026年（令和八年）1月 デイケア コスモス プログラム表

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
午前			1	2
午後			元旦 年末年始休診 12/30～12/4まで	休み 休み
午前	5	6	8	9
午後	書道教室 書初め会・抱負書き 初詣	抱負書き 初詣	ミーティング 院長の心理教育	新春ペーパーボーリング 休み
午前	12	13	15	16
午後	成人の日 休み	新春お正月あそび おすすめ映画鑑賞	絵画教室／ちぎり絵 新春おもしろ卓球	新春おでかけ 休み
午前	19	20	22	23
午後	書道教室 テニスボッチャ	ピンポンバスケット 自由に語ろう会	コスモス相談日 &自主活動 スーパー輪投げ	ジントリー 休み
午前	26	27	29	30
午後	カレンダー塗り絵 ぜんざい会	テーブルカーリング ボランティア活動	絵画教室／ちぎり絵 風船バレー	健康体操 休み

お知らせ ※ 感染症予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 原則どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字は特におすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受付です。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 感染症予防のお願い：①検温 ②手洗い手指消毒 ③換気 ※ マスクの着用は自己判断、ただし体調不良時は着用
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

