

# 2026 (R8) 年 1月 リワークプログラム表



- 水曜日スタッフ：院長 諸隈琢 医師・田代 看護師・桑野 精神保健福祉士・諸隈整 公認心理師
- 水曜日は、9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみ開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備してください
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）へご連絡をお願いします
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 元日	2 休診	3 休診
4	5	6	7 ● 運動療法 【ウォーキング 初詣】 ● 認知行動療法 ／心理教育	8	9	10 リワーク休所
11	12 成人の日	13	14 ● 作業療法 【書道 書初め】 ● 認知行動療法 ／心理教育	15	16	17 リワーク休所
18	19	20	21 ● 運動療法 【健康体操】 ● 認知行動療法 ／心理教育	22	23 土曜日：時間変更→ 9時15分集合開始 ご協力をお願いします	24 ● 運動療法 【ヨガ教室】 中野講師（作業療法士） 桑野精神保健福祉士
25	26	27	28 ● 運動療法 【卓球】 ● 認知行動療法 ／心理教育	29	30 土曜日：時間変更→ 9時15分集合開始 ご協力をお願いします	31 ● コラム抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 諸隈公認心理師