

2025年（令和七年）12月 デイケア コスモス プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	1	書道教室	2	ミーティング	4	絵画教室 スケッチ色付け	5	ペーパーボーリング
午後		ジントリー		シューティング		院長の心理教育		休み
午前	8	健康体操	9	音楽鑑賞	11	クリスマス会準備	12	テーブルカーリング
午後		ボランティア活動		おもしろ卓球		作品展見学		休み
午前	15	書道教室	16	コスモス相談日 &自主活動	18	絵画教室／ちぎり絵	19	テニスボッチャ
午後		おすすめ映画鑑賞		どん森ウォーキング& 図書館		クリスマス会準備		休み
午前	22	ダスターシュート	23	創作活動	25	クリスマス会準備	26	年忘れ 風船バレー
午後		年忘れ 自由に語ろう会		健康体操		クリスマス会		休み
午前	29	カレンダー塗り絵	30	年末年始休診	31	良い新年を お迎え下さい お年玉を おめでたしました ませ話		デイケア名が新しく 『コスモス』 となりました よろしくお願いします
午後		年末大掃除		12月30日～1月4日				

お知らせ ※ 感染症予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 原則どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字は特におすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 感染症予防のお願い：①検温 ②手洗い手指消毒 ③換気 ※ マスクの着用は自己判断、ただし体調不良時は着用
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

