

2025年（令和七年）12月 デイケア コスモス プログラム表

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | |
|----|-----|----------------|-----|-------------------|-----|---|-----|---|
| 午前 | 1 | 書道教室 | 2 | ミーティング | 4 | 絵画教室 スケッチ色付け | 5 | ペーパーボーリング |
| 午後 | | ジントリー | | シューティング | | 院長の心理教育 | | 休み |
| 午前 | 8 | 健康体操 | 9 | 音楽鑑賞 | 11 | クリスマス会準備 | 12 | テーブルカーリング |
| 午後 | | ボランティア活動 | | おもしろ卓球 | | 作品展見学 | | 休み |
| 午前 | 15 | 書道教室 | 16 | コスモス相談日 &自主活動 | 18 | 絵画教室／ちぎり絵 | 19 | テニスボッチャ |
| 午後 | | おすすめ映画鑑賞 | | どん森ウォーキング& 図書館 | | クリスマス会準備 | | 休み |
| 午前 | 22 | ダスターシュート | 23 | 創作活動 | 25 | クリスマス会準備 | 26 | 年忘れ 風船バレー |
| 午後 | | 年忘れ 自由に語ろう会 | | 健康体操 | |  クリスマス会 | | 休み |
| 午前 | 29 | カレンダー塗り絵 | 30 | 年末年始休診 | 31 |  お迎え下さい 良いお年を お過ごし下さい お世話になりました | | デイケア名が新しく 『コスモス』 となりました よろしくお願いします |
| 午後 | | 年末大掃除 | | 12月30日～1月4日 | | | | |

お知らせ ※ 感染症予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 原則どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字は特におすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受付です。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 感染症予防のお願い：①検温 ②手洗い手指消毒 ③換気 ※ マスクの着用は自己判断、ただし体調不良時は着用
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

