

2025 (R7) 年 12月 リワークプログラム表



- 水曜日スタッフ：院長 諸隈琢 医師・田代 看護師・桑野 精神保健福祉士・諸隈整 公認心理師
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみの開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備してください
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）へご連絡をお願いします
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 ● 作業療法 【絵手紙】 ● 認知行動療法 ／心理教育	4	5	6 ● レクリエーション ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士 諸隈公認心理師
7	8	9	10 ● 運動療法 【健康体操】 ● 認知行動療法 ／心理教育	11	12	13 リワーク休所
14	15	16	17 ● 作業療法 【コラージュ】 ● 認知行動療法 ／心理教育	18	19	20 ● 運動療法 【ヨガ教室】 中野講師（作業療法士） 桑野精神保健福祉士
21	22	23	24 ● 運動療法 【卓球】 ● 認知行動療法 ／心理教育	25 	26	27 リワーク休所
28	29	30 年末年始休診 12月30日～1月4日	31 年末年始休診 12月30日～1月4日	1 年末年始休診 12月30日～1月4日	2	3 お知らせ 2025年8月からの土曜リワーク 第1・第3・第5のみの開催となります よろしくお願いします
			良いお年を お迎え下さい			