

2025 (R7) 年 1 1 月 リワークプログラム表



- 水曜日スタッフ：院長 諸隈琢 医師・田代 看護師・桑野 精神保健福祉士・諸隈整 公認心理師
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみ開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備してください
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）へご連絡をお願いします
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お知らせ 2025年8月からの土曜リワーク 第1・第3・第5のみの開催となります よろしくお願いします						1
						● コラム抄読 ● 作業療法 【切り絵】 桑野精神保健福祉士 諸隈公認心理師
	2	3	4	5	6	7
	文化の日		● 運動療法 【健康体操】 ● 認知行動療法 ／心理教育			8
						リワーク休所
9	10	11	12	13	14	15
			● 運動療法 【ウォーキング】 ● 認知行動療法 ／心理教育			● 運動療法 【ヨガ教室】 中野講師（作業療法士） 桑野精神保健福祉士
16	17	18	19	20	21	22
			● 作業療法 【俳句】 ● 認知行動療法 ／心理教育			リワーク休所
23/30	24	25	26	27	28	29
	振替休日		● 運動療法 【卓球】 ● 認知行動療法 ／心理教育			● リワークとまり木 ※ 事前申し込み制 ※ 9時10分～開始 諸隈公認心理師 桑野精神保健福祉士