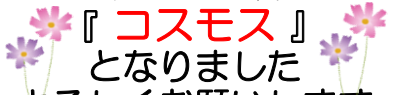


2025年（令和七年）11月 デイケア コスモス プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前		デイケア名が新しく 『コスモス』 となりました よろしくお願いします 						
午後								
午前	3	文化の日	4	ミーティング	6	音楽鑑賞／創作活動	7	テニスボッチャ
午後		休み		散歩		院長の心理教育		休み
午前	10	書道教室	11	ピンポンバスケット	13	絵画教室 秋のスケッチ会 新プログラム ジントリー	14	健康体操
午後		おすすめ映画鑑賞		どん森ウォーキング&図書館				休み
午前	17	書道教室	18	コスモス相談日 &自主活動	20	健康体操	21	おもしろ卓球
午後		公認心理師の 心理教育		ボランティア活動		ゲートボール		休み
午前	24	振替休日	25	カレンダー塗り絵	27	絵画教室 スケッチ会色付け	28	グラウンドゴルフ
午後		休み		スーパー輪投げ		自由に語ろう会		休み

お知らせ ※ 感染症予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 原則どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字は特におすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受付です。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 感染症予防のお願い：①検温 ②手洗い手指消毒 ③換気 ※ マスクの着用は自己判断、ただし体調不良時は着用
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

