

2025年（令和七年）9月 デイケア コスモス プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	1	書道教室	2	ダスターシュート	4	夏祭り準備	5	おもしろ卓球
午後		スーパー輪投げ		ミーティング		院長の心理教育		休み
午前	8	創作活動	9	創作活動	11	絵画教室／ちぎり絵	12	テニスボッチャ
午後		健康体操		どん森ウォーキング＆図書館		創作活動		休み
午前	15	敬老の日	16	コスモス相談日 & 自主活動	18	夏祭り準備	19	テーブルカーリング
午後		休み		おすすめ映画鑑賞		 夏祭り 		休み
午前	22	書道教室	23	秋分の日	25	絵画教室／ちぎり絵	26	健康体操
午後		創作活動		休み		ボランティア活動		休み
午前	29	音楽鑑賞／ネット動画	30	創作活動			デイケア名が新しく『コスモス』となりました よろしくお祈いします	
午後		自由に語ろう会		グラウンドゴルフ				

お知らせ ※ 感染症予防へ配慮したプログラム運営は継続とする

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 原則どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字は特におすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受付です。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 感染症予防のお願い：①検温 ②手洗い手指消毒 ③換気 ※ マスクの着用は自己判断、ただし体調不良時は着用とする
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

