

2025 (R7) 年 10月 リワークプログラム表



- 水曜日スタッフ：院長 諸隈琢 医師・田代 看護師・桑野 精神保健福祉士・諸隈整 公認心理師
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみ開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備してください
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）へご連絡をお願いします
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お知らせ 2025年8月からの土曜リワーク 第1・第3・第5のみの開催となります よろしくお願いします			1	2	3	4
			● 作業療法 【絵手紙】			● コラム抄読
			● 認知行動療法 ／心理教育			● 作業療法 【ペーパークラフト】
						桑野精神保健福祉士 諸隈公認心理師
5	6	7	8	9	10	11
			● 運動療法 【健康体操】			リワーク休所
			● 認知行動療法 ／心理教育			
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日		● 作業療法 【コラージュ】			● 運動療法 【ヨガ教室】
			● 認知行動療法 ／心理教育			中野講師（作業療法士） 桑野精神保健福祉士
19	20	21	22	23	24	25
			● 運動療法 【ウォーキング】			リワーク休所
			● 認知行動療法 ／心理教育			
26	27	28	29	30	31	
			● 運動療法 【卓球】			
			● 認知行動療法 ／心理教育			