

2025年（令和七年）10月 デイケア コスモス プログラム表

		月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前		デイケア名が新しく『コスモス』となりました よろしくお願いします		2	ミーティング	3	風船バレー		
午後					院長の心理教育		休み		
午前	6	書道教室	7	創作活動	9	10	ペーパーボーリング		
午後		創作活動		健康体操			ゲートボール	休み	
午前	13	スポーツの日	14	シューティング	16	17	どん森ウォーキング&軽スポーツ		
午後		休み		秋の散策			コスモス相談日 &自主活動	おすすめ映画鑑賞	休み
午前	20	書道教室	21	創作活動	23	24	ダスターシュート		
午後		精神保健福祉士の心理教育		新プログラム			絵画教室／ちぎり絵	健康体操	休み
午前	27	音楽鑑賞／カラオケ	28	カレンダー塗り絵	30	31	グラウンドゴルフ		
午後		ボランティア活動		自由に語ろう会				休み	

お知らせ ※ 感染症予防へ配慮したプログラム運営は継続とする

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 原則どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字は特におすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受付です。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 感染症予防のお願い：①検温 ②手洗い手指消毒 ③換気 ※ マスクの着用は自己判断、ただし体調不良時は着用とする
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

