

2025年（令和七年）7月 デイケア コスモス プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前		デイケア名が新しく 『コスモス』 となりました よろしくお願いします	1	ダスターシュート	3	音楽鑑賞／ネット動画	4	テニスボッチャ
午後				創作活動 (七夕飾り作り)		院長の心理教育		休み
午前	7	書道教室  七夕茶話会	8	ピンポンバスケット	10	絵画教室／ちぎり絵	11	風船バレー
午後				ミーティング		コスモス相談日 &自主活動		休み
午前	14	健康体操	15	創作活動	17	テーブルカーリング	18	おもしろ卓球
午後				シューティング		おすすめ映画鑑賞		休み
午前	21	海の日 休み	22	どん森ウォーキング &図書館	24	絵画教室／ちぎり絵	25	健康体操
午後				スーパー輪投げ		自由に語ろう会		休み
午前	28	書道教室 お菓子作り ／卓上ゲーム	29	ボランティア活動	31	創作活動	 	
午後				カレンダー塗り絵		ペーパーボーリング		

お知らせ ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 基本どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字は特におすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受け付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 新型コロナウイルス感染予防のお願い ①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

