

2025年（令和七年）6月 デイケア コスモス プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	2	書道教室	3	どん森ウォーキング &図書館	5	スーパー輪投げ	6	卓球
午後		ミーティング		創作活動		院長の心理教育		休み
午前	9	ボランティア活動	10	コスモス相談日 &自主活動	12	絵画教室／ちぎり絵	13	風船バレー
午後		音楽鑑賞／カラオケ		シューティング		健康体操		休み
午前	16	書道教室	17	健康体操	19	テーブルカーリング	20	ペーパーボーリング
午後		テニスボッチャ		おすすめ映画鑑賞		自由に語ろう会		休み
午前	23	ピンポンバスケット	24	創作活動	26	絵画教室／ちぎり絵	27	おもしろ卓球
午後		コスモス相談日 &自主活動		看護師の心理教育		音楽鑑賞／ネット動画		休み
午前	30	カレンダー塗り絵		デイケア名が新しく 『コスモス』 となりました よろしくお願いします				
午後		お菓子作り ／卓上ゲーム						

お知らせ ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 基本どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字は特におすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受付です。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 新型コロナウイルス感染予防のお願い ①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

