



2025 (R7) 年 5月 リワークプログラム表

- 水曜日スタッフ：院長 諸隈琢 医師・田代 看護師・桑野 精神保健福祉士・諸隈整 公認心理師
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみの開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備してください
- 土曜日のみ東側の新しい駐車場のご利用をお願いします
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡をお願いします
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 憲法記念日 休診
4 みどりの日 休診	5 こどもの日 休診	6 振替休日 休診	7 ● 作業療法 【コラーージュ】 ● 認知行動療法／ 心理教育	8	9	10 ● コラム抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 福島看護師 桑野精神保健福祉士
11	12	13	14 ● 運動療法 【健康体操】 ● 認知行動療法／ 心理教育	15	16	17 ● 運動療法 【ヨガ教室】 平野講師（作業療法士） 諸隈公認心理師
18	19	20	21 ● 運動療法 【ウォーキング】 ● 認知行動療法／ 心理教育	22	23	24 ● レクリエーション ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 鈴木看護師 桑野精神保健福祉士
25	26	27	28 ● 運動療法 【卓球】 ● 認知行動療法／ 心理教育	29	30	31 ● コラム抄読 ● 作業療法 【切り絵】 田代看護師 桑野精神保健福祉士