

多布施クリニック

心理教育プログラムのご案内

● 心理教育プログラム

デイケアプログラムの中で開催しています。病気の知識や薬の副作用、症状への対処の仕方、社会資源など、心理教育担当スタッフがテキストや動画を用いて分かりやすくお伝えします。また、利用者の方々との意見交換（ディスカッション）なども行っていきます。

【内容】

- ★ 院長の心理教育 …… 毎月 第1木曜日午後（13時頃～）
 - ★ コメディカルの心理教育 …… 奇数月 第3火曜日午後（13時頃～）
- （看護師・精神保健福祉士・心理師が交代で担当します。詳しくはお尋ねください）

※ 心理教育の内容の一例

- ・ 色々活用できる認知行動療法 （院長）
- ・ 熱中症予防について （看護師）
- ・ 生活していくために必要な福祉サービス （精神保健福祉士）
- ・ 対人関係の問題解決技法 （心理師）



【利用】

- ★ 心理教育プログラムの参加費用は、1回 1280円（自立支援医療 430円）です。
- ★ 他院へ通院中の方でもプログラムのご利用はできます。転院の必要はありません。
- ★ 心理教育プログラムの見学もできます。どうぞお気軽にお問い合わせください。

● お問い合わせ ●

連絡先：0952-24-9007

デイケア担当：諸隈 整（公認心理師）