

2024 (R6) 年 4月 リワークプログラム表



- 水曜日スタッフ：院長 諸隈琢 医師・田代 看護師・桑野 精神保健福祉士・諸隈整 公認心理師
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみ開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備してください
- 土曜日のみ東側の新しい駐車場のご利用をお願いします
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡をお願いします
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
			● 運動療法 【健康体操】			● コラム抄読
			● 認知行動療法/ 心理教育			● 作業療法 【切り絵】
						福島看護師 桑野精神保健福祉士
7	8	9	10	11	12	13
			● 作業療法 【書道】			● コラム抄読
			● 認知行動療法/ 心理教育			● 作業療法 【マンダラ塗り絵】
						鈴木看護師 桑野精神保健福祉士
14	15	16	17	18	19	20
			● 運動療法 【ウォーキング】			● 運動療法 【ヨガ教室】
			● 認知行動療法/ 心理教育			平野講師（作業療法士） 諸隈公認心理師
21	22	23	24	25	26	27
			● 運動療法 【卓球】			● コラム抄読
			● 認知行動療法/ 心理教育			● 作業療法 【ペーパークラフト】
						田代看護師 桑野精神保健福祉士
28	29	30				
	昭和の日					