

2024 (R6) 年 3月 リワークプログラム表



- 水曜日スタッフ：院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・疋田（精神保健福祉士）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみ開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください
- 土曜日のみ東側の新しい駐車場のご利用をお願いします
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）へご連絡ください
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------|-----|-----|---|-----|-----|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | ● コラム抄読 ● 作業療法 【切り絵】 桑野精神保健福祉士 福島Ns |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | ● 運動療法 【健康体操】 ● 認知行動療法/ 心理教育 | | | ● レクリエーション ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士 鈴木Ns・疋田MHSW |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | | ● 運動療法 【ウォーキング】 ● 認知行動療法/ 心理教育 | | | ● 運動療法 【ヨガ教室】 平野講師（作業療法士） 諸隈公認心理師 疋田精神保健福祉士 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | | 春分の日 | | | ● コラム抄読 ● 作業療法 【フォト散歩】 諸隈公認心理師 桑野精神保健福祉士 |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | ● 運動療法 【卓球】 ● 認知行動療法/ 心理教育 | | | ● コラム抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 田代Ns・疋田MHSW |