

2024年（令和六年）3月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
午前				1 SST⑥/ ダスターシュート
午後				休み
午前	4 書道教室	5 ミーティング	7 健康体操	8 SST⑦/ シューティング
午後				音楽鑑賞／カラオケ
午前	11 卓上ゲーム	12 創作活動	14 絵画教室／ちぎり絵	15 テーブルカーリング
午後				おすすめ映画鑑賞
午前	18 書道教室	19 散歩	21 創作活動	22 SST⑧/ ピンポンバスケット
午後				健康体操
午前	25 創作活動	26 カレンダー塗り絵	28 絵画教室 春のスケッチ会	29 スーパー輪投げ
午後				テニスポッチャ

お知らせ ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 基本どのプログラムにも参加や体験見学はできます。赤字はおすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受け付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。

- **新型コロナウイルス感染予防のお願い**：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください

- プログラム表／デイケアブログがスマホ・パソコンのホームページから閲覧できます。

