

2024年（令和六年）1月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	1	 謹賀新年 今年もよろしく お願いします	2	年末年始の休診 (12/30~1/3) 休み	4	 初詣 	5	新春おもしろ卓球 休み
午後								
午前	8	成人の日 休み	9	お正月あそび 新年会 (抱負書き・ぜんざい)	11	絵画教室／ちぎり絵 ミーティング	12	SST①/ ピンポンバスケット 休み
午後								
午前	15	書道教室 (書初め) 健康体操	16	音楽鑑賞/ ネット動画鑑賞 テニスボッチャ	18	創作活動 ペーパーボーリング	19	SST②/ スーパー輪投げ 休み
午後								
午前	22	テーブルカーリング 音楽鑑賞／カラオケ	23	どん森ウォーキング& 図書館 おすすめ映画鑑賞	25	絵画教室／ちぎり絵 健康体操	26	SST③/ ダスターシュート 休み
午後								
午前	29	書道教室 ボランティア活動	30	カレンダー塗り絵 看護師の心理教育				
午後								

お知らせ ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続します

- 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます
- どのプログラムにも参加または見学が可能です。赤字はおすすめです
- 欠席や遅刻などのご連絡はデイケアへ（☎ 24-9007）朝9時以降にお願いします
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間で受け付けます
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
- 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください
- プログラム表やデイケアブログがスマホ・PCのネットホームページから見られます

