

# 2023 (R5) 年 12月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ  
院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・疋田（精神保健福祉士）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみで開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）へ事前にご連絡ください
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
						● リワーク とまり木2023 諸隈Cp・福島Ns 桑野Ns・疋田MHSW
3	4	5	6	7	8	9
			● 運動療法 【ウォーキング】 ● 認知行動療法/ 心理教育			● コラム抄読 ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士 鈴木Ns
10	11	12	13	14	15	16
			● 作業療法 【書道～今年の漢字】 ● 認知行動療法/ 心理教育			● 運動療法 【ヨガ教室】 平野講師（作業療法士） 諸隈公認心理師
17	18	19	20	21	22	23
			● 運動療法 【健康体操】 ● 認知行動療法/ 心理教育			● コラム抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 田代Ns・疋田MHSW
24/31	25	26	27	28	29	30
			● 運動療法 【卓球】 ● 認知行動療法/ 心理教育			年末年始休診 ～1月3日(水)まで 良い去年も お迎え下さい