

# 2023年（令和5年）12月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

|    | 月曜日                                                                | 火曜日                                                                                | 木曜日                                                                                                                                                                                  | 金曜日           |
|----|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 午前 | ● 年末年始休診のお知らせ ●<br>12月30日～1月3日休診<br>本年もお世話になりました。<br>来年も宜しくお願いします！ |  |  <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 5px;">良いお年を<br/>お迎え下さい</span> | 1 テニスボッチャ     |
| 午後 |                                                                    |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      | 休み            |
| 午前 | 4 書道教室                                                             | 5 ミーティング                                                                           | 7 クリスマス会準備                                                                                                                                                                           | 8 健康体操        |
| 午後 |                                                                    |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |               |
| 午前 | 11 創作活動<br>(年賀状書きなど)                                               | 12 ピンポンバスケット                                                                       | 14 絵画教室／ちぎり絵                                                                                                                                                                         | 15 ペーパーボーリング  |
| 午後 |                                                                    |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |               |
| 午前 | 18 書道教室                                                            | 19 クリスマス会準備                                                                        | 21 クリスマス会準備                                                                                                                                                                          | 22 テーブルカーリング  |
| 午後 |                                                                    |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |               |
| 午前 | 25 音楽鑑賞                                                            | 26 カレンダー塗り絵                                                                        | 28 絵画教室／ちぎり絵                                                                                                                                                                         | 29 年忘れ風船バレー大会 |
| 午後 |                                                                    |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |               |

**お知らせ** ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続します

- 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます
- どのプログラムにも参加または見学が可能です。赤字はおすすめです
- 欠席や遅刻などのご連絡はデイケアへ（☎ 24-9007）朝9時以降にお願いします
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間で受け付けます
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
- 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
- ※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください
- プログラム表やデイケアブログがネットホームページから見られます

