

# 2023年（令和5年）11月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
午前	★ 12月の予定紹介 ★ ● 12月14日 作品展見学 ● 12月21日 クリスマス会		2	3
午後			どん森ウォーキング & 図書館 院長の心理教育	
午前	6	7	9	10
午後			書道教室 ミーティング	
午前	13	14	16	17
午後			創作活動 卓上ゲーム / カラオケ	
午前	20	21	23	24
午後			書道教室 テーブルカーリング	
午前	27	28	30	
午後			健康体操 ボランティア活動	

**お知らせ** ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続します

- 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます
- どのプログラムにも参加または見学が可能です。赤字はおすすめです。ご相談ください
- 欠席や遅刻などのご連絡はデイケアへ（☎ 24-9007）朝9時以降にお願いします
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間で受け付けます
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
- **新型コロナウイルス感染予防のお願い**：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席  
※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください
- プログラム表やデイケアブログがネットホームページから見られます。どうぞご覧ください

