

# 2023年（令和5年）10月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	2	書道教室	3	創作活動	5	ミーティング	6	SST/ ピンポンバスケット
午後		おもしろ卓球		ペーパーボーリング		院長の心理教育		休み
午前	9	祝日	10	健康体操	12	絵画教室/ちぎり絵	13	SST/ ウォーキング
午後		スポーツの日		音楽鑑賞/ ネット動画鑑賞		グラウンドゴルフ		休み
午前	16	書道教室	17	創作活動	19	創作活動	20	SST/ ダスターシュート
午後		卓上ゲーム (ミニ輪投げ・お手玉ポン)		ゲートボール		ボランティア活動		休み
午前	23	秋の散策	24	どん森ウォーキング& 図書館	26	絵画教室 (秋のスケッチ会)	27	SST/ 健康体操
午後		音楽鑑賞/カラオケ		自由に語ろう会		風船バレー		休み
午前	30	創作活動	31	創作活動				
午後		おすすめ映画鑑賞		ハロウィンピクニック				

**お知らせ** ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続します

- 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます
- どのプログラムにも参加または見学が可能です。赤字はおすすめです。ご相談ください
- 欠席や遅刻などのご連絡はデイケアへ（☎ 24-9007）朝9時以降にお願いします
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間で受け付けます
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
- **新型コロナウイルス感染予防のお願い**：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席  
※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください
- プログラム表やデイケアブログがネットホームページから見られます。どうぞご覧ください

