

多布施クリニック

デイケア（コスモスクラブ）プログラムのご案内



● 当院デイケアのあゆみ

- ・ 1990 年に小規模デイケアとして認可。現在まで約 30 年以上の歴史があります。

● デイケアの目的と対象

- ・ 日中に安心して過ごせる場を提供し、症状の安定及び回復を目指します。
- ・ 喜びや楽しみ、達成感などをメンバーと共有しながら、自己肯定感の回復、集団における安定した対人関係の構築などを目的としています。
- ・ 主な対象者は、統合失調症、双極性障害、発達障害、精神遅滞などのある方です。
- ・ 次のような方は、ぜひご利用を考えてみて下さい。
 - ・ 自宅以外の日中の居場所が欲しい
 - ・ 規則正しい生活を過ごしたい
 - ・ 同じ悩みを持つ友人を作りたい
 - ・ 人付き合いや会話の練習がしたい
 - ・ 病気や薬などの知識を深めたい
 - ・ 福祉的就労などにつなげたい

● 運営

- ・ 開所日時：【月曜・火曜・木曜】 午前 9 時～午後 15 時。午前か午後の半日利用もできます。
【金曜】 午前 9 時～12 時半（半日）のデイケアです。
- ・ スタッフ：精神科医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、院外講師

● プログラム活動

デイケア月間プログラムはこちら >>

- ・ **心理教育**：病気の知識や薬の副作用、症状への対処の仕方などを医師やコメディカルスタッフが情報提供します。
- ・ **SST**：Social Skills Training（社会生活スキルトレーニング）は、対人コミュニケーション、問題解決技法、ストレスマネジメントなどを目的に 5 名ほどの小グループで行います。
- ・ **レクリエーション療法**：趣向を凝らした様々な集団ゲームを行います。
- ・ **作業療法**：コラージュ、ちぎり絵、絵手紙、俳句、文芸などの様々な創作活動。絵画、書道は、院外講師の指導により本格的な技術を楽しく学べます。また佐賀県文化芸術作品展へ出展も行っています。
- ・ **運動療法**：健康体操、ウォーキング、サイクリング、軽スポーツ（卓球、グラウンドゴルフ、ゲートボール、風船バレーなど）で楽しく体を動かします。
- ・ **外出活動**：市立図書館での読書、県立美術館での絵画鑑賞、その他催し物などへ外出します。
- ・ **ボランティア活動**：どんどんどんの森周辺のゴミ拾い清掃活動を行います。
- ・ **年間行事**：スケッチ会、バスハイキング、夏祭り、クリスマス会などを催します。



< 心理教育 >



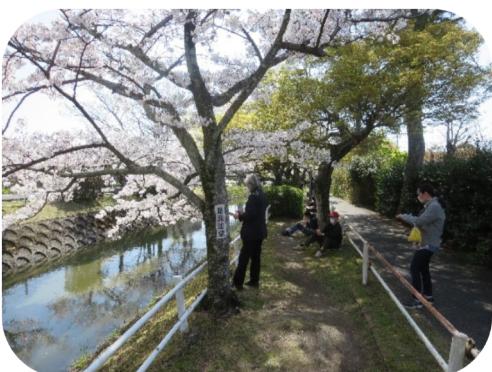
< SST >



< 作業療法 >



< 運動療法 >



< スケッチ会 >



< 文化芸術作品展 >

● 参加費用など

- 1日利用は、1回 2170 円（自立支援医療 720 円）です。
- 午前か午後の半日（ショートケア）利用は、1回 1280 円（自立支援医療 430 円）です。
- 利用者の方へのデイケア保険もあります。
- 他院へ通院中の方でも当院デイケアへの利用はできます。転院の必要はありません。

他院から当院デイケアご利用をお考えの方はこちら >>

- プログラム見学や体験もできます。お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ

- 連絡先 : 0952-24-9007 （担当：諸隈 整）
- ホームページ : <http://www.tafuse-clinic.jp>
※ ブログ、プログラム表なども見られます

