

2023 (R5) 年 9月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ
院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・疋田（精神保健福祉士）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみ開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）へ事前にご連絡ください
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
			9月より水曜のコラム抄読が土曜へ移動しました。よろしくお願い致します。			<ul style="list-style-type: none"> ● コラム抄読 ● 作業療法【切り絵】 桑野精神保健福祉士 疋田精神保健福祉士
3	4	5	6	7	8	9
			<ul style="list-style-type: none"> ● 運動療法【健康体操】 ● 認知行動療法／心理教育 			<ul style="list-style-type: none"> ● コラム抄読 ● 作業療法【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士 鈴木Ns・疋田MHSW
10	11	12	13	14	15	16
			<ul style="list-style-type: none"> ● 作業療法【カラーージュ】 ● 認知行動療法／心理教育 			<ul style="list-style-type: none"> ● 運動療法【ヨガ教室】 平野講師（作業療法士） 諸隈公認心理師 疋田精神保健福祉士
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日		<ul style="list-style-type: none"> ● 運動療法【ウォーキング】 ● 認知行動療法／心理教育 			秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
			<ul style="list-style-type: none"> ● 運動療法【卓球】 ● 認知行動療法／心理教育 			<ul style="list-style-type: none"> ● 特別講座【マインドフルネスをやってみよう！】 平野講師（作業療法士） 諸隈Cp・桑野MHSW