

# 2023年（令和5年）8月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前			1	創作活動	3	絵画教室／ちぎり絵	4	ペーパーボーリング
午後				おもしろ卓球		院長の心理教育		休み
午前	7	書道教室	8	健康体操	10	創作活動	11	山の日
午後		スーパー輪投げ		シューティングゲーム		卓球		休み
午前	14	創作活動	15	どん森ウォーキング & 図書館	17	絵画教室／ちぎり絵	18	健康体操
午後		テーブルカーリング		音楽鑑賞／ ネット動画鑑賞		風船バレー		休み
午前	21	書道教室	22	クリニック	24	クリニック	25	テニスボッチャ
午後		ボランティア活動 (デイケア大掃除)		夏期休診		夏期休診		休み
午前	28	夏祭り準備	29	夏祭り準備	31	準備		
午後		おすすめ映画鑑賞		自由に語ろう会		 デイケア 夏祭り		

**お知らせ** ※ コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続します

- 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます
- 赤文字のプログラムはどの曜日登録の方も参加可能です
- 欠席や遅刻などのご連絡はデイケアへ（☎ 24-9007）朝9時以降にお願いします
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間で受け付けます
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
- **新型コロナウイルス感染予防のお願い**：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席  
※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください
- プログラム表やデイケアブログがネットホームページから見られます。どうぞご覧ください

