

# 2023 (R5) 年 8月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ  
院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・疋田（精神保健福祉士）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみ開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表やリワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
			● 作業療法 【書道】			● 脳トレ
			● コラム抄読			● 作業療法【切り絵】
			● 認知行動療法/ 心理教育			桑野精神保健福祉士 疋田精神保健福祉士
6	7	8	9	10	11	12
			● 運動療法 【健康体操】			● 卓上ゲーム
			● コラム抄読			● 作業療法
			● 認知行動療法/ 心理教育			【マンダラ塗り絵】
						桑野精神保健福祉士 鈴木看護師
13	14	15	16	17	18	19
			● 運動療法 【ウォーキング】			● 運動療法 【ヨガ教室】
			● コラム抄読			平野講師（作業療法士）
			● 認知行動療法/ 心理教育			諸隈公認心理師
						疋田精神保健福祉士
20	21	22	23	24	25	26
		クリニック夏期休診	クリニック夏期休診	クリニック夏期休診		● 新聞抄読
						● 作業療法
						【ペーパークラフト】
						桑野・疋田MHSW
						田代看護師
27	28	29	30	31		
			● 運動療法 【卓球】			
			● コラム抄読			
			● 認知行動療法/ 心理教育			