

2023年（令和5年）6月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日		
午前					1	ボランティア活動		2	SST/ シューティングゲーム
午後						院長の心理教育			休み
午前	5	書道教室	6	ミーティング	8	絵画教室／ちぎり絵		9	SST/ グラウンドゴルフ
午後		新ペーパーボーリング		健康体操		テーブルカーリング			休み
午前	12	どん森軽スポーツ	13	どん森ウォーキング& 図書館	15	創作活動		16	SST/ ダスターシュート
午後		音楽鑑賞／カラオケ		おもしろ卓球		テニスボッチャ			休み
午前	19	書道教室	20	創作活動	22	絵画教室／ちぎり絵		23	SST/ 健康体操
午後		スーパー輪投げ		おすすめ映画鑑賞		風船バレー			休み
午前	26	ダスターシュート	27	音楽鑑賞/ ネット動画鑑賞	29	グラウンドゴルフ		30	SST/ ピンポンバスケット
午後		おでかけサガハツ		自由に語ろう会		カレンダー塗り絵			休み

お知らせ ※ コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続します

- 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます
- 赤文字のプログラムはどの曜日登録の方も参加可能です
- 欠席や遅刻などのご連絡はデイケアへ（☎ 24-9007）朝9時以降にお願いします
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間で受け付けます
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
- 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
- ※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください
- プログラム表やデイケアブログがネットホームページから見られます。どうぞご覧ください

