

2023 (R5) 年 5月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ紹介 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみ開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表やリワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ● 脳トレ ● 作業療法 【切り絵】 桑野精神保健福祉士 福島看護師
7	8	9	10 ● 作業療法 【書道】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法	11	12	13 ● 卓上ゲーム ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士 鈴木看護師
14	15	16	17 クリニック行事 【リワーク休み】	18	19	20 ● 運動療法 【ヨガ教室】 平野講師（作業療法士） 諸隈公認心理師
21	22	23	24 ● 運動療法 【ウォーキング】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法	25	26	27 ● 新聞抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 田代看護師
28	29	30	31 ● 運動療法 【卓球】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			