

2023年（令和5年）5月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

		月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前 午後	1	書道教室	2	どん森ウォーキング& 図書館	4	みどりの日	5	こどもの日	
		ミーティング		卓上ゲーム		休み		休み	
午前 午後	8	創作活動	9	音楽鑑賞／読書	11	絵画教室 スケッチ会色付け	12	SST/ ウォーキング&軽スポーツ	
		健康体操		ゲートボール		院長の心理教育		休み	
午前 午後	15	書道教室	16	創作活動	18	創作活動	19	SST/ ダスターシュート	
		グラウンドゴルフ		ペーパーボーリング		健康体操		休み	
午前 午後	22	音楽鑑賞／読書	23	カレンダー塗り絵	25	絵画教室／ちぎり絵	26	SST/ スーパー輪投げ	
		おもしろ卓球		風船バレー		ボランティア活動		休み	
午前 午後	29	テニスポッチャ	30	どん森ウォーキング& 図書館					
		おすすめ映画鑑賞		心理師の心理教育					

お知らせ ※ コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続します

- 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます
- 赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加可能です
- 欠席や遅刻などのご連絡はデイケアへ（☎ 24-9007）お願いします
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間で受け付けます
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
- 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください
- プログラム表やデイケアブログがネットホームページから見られます。どうぞご覧ください



|