

2023年（令和5年）4月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	3	書道教室	4	ミーティング	6	ダスターシュート	7	SST（修了）/ シューティングゲーム
午後		グラウンドゴルフ		ボランティア活動		院長の 心理教育		休み
午前	10	創作活動	11	音楽鑑賞／読書	13	絵画教室 春のスケッチ会	14	グラウンドゴルフ
午後		お花見散歩		健康体操		テーブルカーリング		休み
午前	17	書道教室	18	創作活動	20	音楽鑑賞／読書	21	風船バレー
午後		ペーパーボーリング		ゲートボール		おすすめ映画鑑賞		休み
午前	24	音楽鑑賞／読書	25	カレンダー塗り絵	27	絵画教室 スケッチ色付け	28	健康体操
午後		おでかけデイトス		自由に語ろう会		テニスボッチャ		休み
午前								
午後								

お知らせ ※ コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続します

- 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます
- 赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください
- 欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください

- **新型コロナウイルス感染予防のお願い**：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください

