

2023 (R5) 年 4月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。プログラムは午前中のみとなります
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ● 脳トレ ● 作業療法 【切り絵】 桑野精神保健福祉士 福島看護師
2	3	4	5 ● 運動療法 【ウォーキング】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法	6	7	8 ● 卓上ゲーム ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士 鈴木看護師
9	10	11	12 ● 作業療法 【カラーシュ】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法	13	14	15 ● 運動療法 【ヨガ教室】 平野講師（作業療法士） 諸隈公認心理師
16	17	18	19 ● 運動療法 【健康体操】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法	20	21	22 ● 新聞抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 田代看護師
23/30	24	25	26 ● 運動療法 【卓球】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法	27	28	29 昭和の日