



2023 (R5) 年 2月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。終了は12時半です
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			● 運動療法 【ウォーキング】			● 節分ゲーム
			● コラム抄読			● 作業療法
			● 心理教育/ 認知行動療法			【切り絵】 桑野精神保健福祉士 福島看護師
5	6	7	8	9	10	11
			● 運動療法 【健康体操】			建国記念日 休診
			● コラム抄読			
			● 心理教育/ 認知行動療法			
12	13	14	15	16	17	18
			● 作業療法 【コラーージュ】			● 運動療法 【ヨガ教室】
			● コラム抄読			平野講師（作業療法士）
			● 心理教育/ 認知行動療法			諸隈公認心理師
19	20	21	22	23	24	25
			● 運動療法 【卓球】	天皇誕生日 休診		● 新聞抄読
			● コラム抄読			● 作業療法
			● 心理教育/ 認知行動療法			【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 田代看護師
26	27	28				