

2023年（令和5年）2月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

		月曜日	火曜日	木曜日	金曜日			
午前 午後				2	ミーティング 院長の 心理教育	3	SST/ 節分ゲーム 休み	
	6	書道教室 テニスボッチャ	7	創作活動 風船バレー	9	絵画教室／ちぎり絵 テーブルカーリング	10	SST/ 健康体操 休み
午前 午後	13	ピンポンバスケット おすすめ映画鑑賞	14	どん森ウォーキング &図書館 音楽鑑賞/ ネット動画鑑賞	16	絵画教室／ちぎり絵 ボランティア活動	17	SST/ シューティングゲーム 休み
午前 午後	20	書道教室 スーパー輪投げ	21	健康体操 ペーパーボーリング	23	天皇誕生日 休み	24	SST/ ピンポンバスケット 休み
午前 午後	27	音楽鑑賞／カラオケ 梅見	28	カレンダー塗り絵 自由に語ろう会				

お知らせ ※ コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続します

- 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます
- 赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください
- 欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
- **新型コロナウイルス感染予防のお願い**： ①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

