



2022 (R4) 年 12月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。終了は12時半です。
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください。
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
						● 脳トレ ● 作業療法 【切り絵】 桑野精神保健福祉士 福島看護師
4	5	6	7	8	9	10
			● 運動療法 【ウォーキング】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			● 卓上ゲーム ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士 鈴木看護師
11	12	13	14	15	16	17
			● 作業療法 【コラーージュ】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			● 運動療法 【ヨガ教室】 平野講師（作業療法士） 諸隈公認心理師
18	19	20	21	22	23	24
			● 運動療法 【健康体操】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			● 新聞抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 田代看護師
25	26	27	28	29	30	31
			● 運動療法 【卓球】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法		年末休み	年末休み
					 良いお年を お迎え下さい	
					年明けは1/4より開始	