

2022年（令和4年）12月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

		月曜日	火曜日	木曜日	金曜日			
午前				1	ミーティング	2	テニスボッチャ	
午後					院長の心理教育		休み	
午前	5	書道教室	6	創作活動	8	絵画教室 (スケッチ会色付け)	9	健康体操
午後		グラウンドゴルフ		ゲートボール		卓球		休み
午前	12	書道教室	13	音楽鑑賞 / 読書	15	創作活動	16	スーパー輪投げ
午後		卓上ゲーム		ダスターシュート		おすすめ映画鑑賞		休み
午前	19	デイケアクリスマス会 (準備)	20	健康体操	22	絵画教室 / コラージュ	23	作品展見学
午後		クリスマス会		自由に語ろう会		ペーパーボーリング		休み
午前	26	書道教室	27	カレンダー塗り絵	29	年忘れ ピンポンバスケット	30	休み
午後		おもしろ卓球		風船バレー		大掃除 & 忘年会		休み
								

お知らせ ※ コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続します

-  月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます
-  赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください
-  欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします
-  かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます
-  プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
-  新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

