

2023年（令和5年）1月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
午前 午後	2 あけましておめでとうございます 	3 診療開始は4日より 	5 抱負書き 初詣 	6 新春お正月ゲーム 休み
午前 午後	9 成人の日 休み	10 ミーティング おすすめ 新春映画鑑賞	12 絵画教室／ちぎり絵 テニスポッチャ	13 SST/ ダスターシュート 休み
午前 午後	16 書道教室（書初め） 凧あげ大会	17 創作活動 スーパー輪投げ	19 創作活動 健康体操	20 SST/ ピンポンバスケット 休み
午前 午後	23 音楽鑑賞／カラオケ テーブルカーリング	24 カレンダー塗り絵 ボランティア活動	26 絵画教室／ちぎり絵 ダスターシュート	27 SST/ 卓球 休み
午前 午後	30 書道教室 健康体操	31 どん森ウォーキング& 図書館 看護師の 心理教育		

お知らせ ※ コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続します

- 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます
- 赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください
- 欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください

- **新型コロナウイルス感染予防のお願い**：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください

